

## REPORTE ANUAL DE ACTIVIDADES 2010

### GRUPO GADEP AMISTAD

Las actividades realizadas posteriores al primer sábado de cada mes por parte del subgrupo denominado GADEP-amistad el cual pertenece al titular reconocido como Grupo Aceptación de Epilepsia, tienen como objetivo general el sensibilizar a los asistentes para que comprendan que la enfermedad no es una limitante. Se tomó como marco de referencia el nivel de actitud de los asistentes, se encontró que una gran cantidad de los participantes viven con el estigma que lleva a la discriminación y lo que es peor, a la autodiscriminación, además de influir negativamente en su vida y en su entorno inmediato.

Mediante actividades de apoyo psicológico en grupo, la sensibilización se manifestó en forma favorable. Las sesiones abarcaron desde el conocimiento de lo maravilloso que es el cerebro, la enfermedad como tal, la denominación de los diferentes tipos de crisis epilépticas hasta las actitudes posteriores a la presentación de las mismas, todo esto con un lenguaje comprensible sin utilizar terminología que pudiera confundir al paciente o a los familiares.

Para las personas que padecen la enfermedad así como a sus familiares, amigos, compañeros de escuela o trabajo es muy necesaria la capacidad de comunicación porque tanto interna como externamente el expresar el sentir de cada uno es muy importante para comprender que todos somos capaces de valorar que no es una determinante que impida salir adelante

Con lo anterior encontramos que la afirmación de uno mismo conlleva a no sentirse minimizado ni con habilidades inferiores a los demás, el que cree en sí mismo no sólo se sentirá igual a los demás, sino que reconocerá que puede ser superior en capacidades y actitudes con respecto a quienes no padecen la epilepsia. Por lo tanto se requiere de mantener un factor emocional lo más adecuado posible a la realidad que se está viviendo.

Otros al contrario, utilizan el padecimiento para hacer notar a los demás que no pueden salir adelante porque sienten que están tan enfermos que se les tiene que dar un trato especial provocando la actitud de sobreprotección con la cual manipulan a los demás, ya que son incapaces de desempeñar cualquier tipo de actividad teniendo como consecuencia con el paso de tiempo, que se carece de iniciativa propia para salir adelante

El conocimiento de actitudes negativas y la habilidad de transformarlas en actitudes positivas es una determinante para que la auto-estima de la persona que padece epilepsia cada vez sea mejor y se logre una mejor calidad de vida, favoreciendo una mayor comprensión de quienes le rodean: amistades, familiares, pareja, etc.

Un factor muy interesante es la edad a la que se presenta la epilepsia. Cuando se nace con ella o inicia a edades muy tempranas, dependiendo del tipo de crisis puede afectarse el desarrollo físico o la adquisición de habilidades sociales

El impacto mayor es la dificultad para aceptar la enfermedad, cuando se reconoce que será una limitante para seguir adelante por la vida, lo cual sucede a cualquier edad, desde antes de la pre-adolescencia hasta la edad senil. La epilepsia es un padecimiento que hace sentirse diferente a los demás y va acompañada de otras dificultades, como la percepción de que el servicio médico es inadecuado, que los medicamentos no funcionan y que aunque no exista la posibilidad de una curación, se tienen que ingerir a veces toda la vida para que las crisis presenten un mejor control.

Las posibilidades de tipo escolar y/o laboral en muchas ocasiones son muy escasas, porque la sociedad considera que el epiléptico no cuenta con las capacidades suficientes para aprender ni para desempeñar funciones en un trabajo que signifiquen un alto grado de dificultad, lo cual no es correcto sino parte del estigma y la discriminación de que la enfermedad es objeto. Por el contrario, la persona con epilepsia puede ser tan capaz o más que quienes no la padecen, por sus habilidades motoras, sociales y creativas, con capacidad de ser independientes de los demás siempre y cuando se apeguen adecuadamente a su tratamiento, logrando un buen control.

La persona con epilepsia requiere, al igual que cualquier ser humano, el redefinir en forma continua su realidad actual para un mayor y mejor desarrollo con una adecuada observación de sí mismo., para no caer en actitudes que retrasen las posibilidades de salir adelante.

Se concluye que para lograr la aceptación de la epilepsia es muy importante mantener una actitud positiva que trascienda, saber sobrellevar los problemas y la enfermedad, tener continuidad y disciplina y siempre estar consciente del concepto de felicidad, que favorece el seguir hacia adelante.

Además de las sesiones de apoyo psicológico, se realizan talleres para desarrollar actividades de tipo manual, de comprensión, de tipo cultural y de recreación como por ejemplo días de campo, lo cual favorece un mejor nivel de convivencia entre el enfermo y quienes le rodean: familiares, amigos, etc. Así mismo, se lleva a cabo la actividad del Grupo de Teatro, que en diciembre de 2010 presentó la obra denominada "Mil vivencias y una historia que contar" durante el convivio de Fin de Año del Grupo Aceptación de Epilepsia en el Auditorio del Centro Médico 20 de Noviembre

*Psic. Francisco Javier Alonso Vazquez  
Coordinador General  
Grupo: GADEP-Amistad*